

# Parents

## Réseaux sociaux : 67 % des ados favorables à une interdiction avant 15 ans

Guillaume Botton

29 août 2025

[Réseaux sociaux : 67 % des ados favorables à une interdiction avant 15 ans | Parents.fr](#)

Une étude publiée ce vendredi 29 août révèle que la majorité des adolescents est prête à limiter son usage des réseaux sociaux pour protéger son bien-être.

Alors que le gouvernement français réfléchit à interdire les réseaux sociaux aux moins de 15 ans et que la rentrée 2025 s'annonce marquée par un encadrement renforcé de l'usage du portable à l'école, une étude vient rebattre les cartes. Contrairement aux idées reçues, les adolescents se montrent conscients des risques et plutôt responsables face à leurs pratiques numériques.

Réalisé par Odoxa pour Acadomia auprès de 1 001 collégiens et lycéens, ce baromètre montre qu'une majorité d'ados se dit prête à changer ses habitudes.

- 67 % soutiennent l'idée d'interdire les réseaux sociaux avant 15 ans.
- 76 % accepteraient de supprimer un réseau qui les rend anxieux.
- 70 % renonceraient à les utiliser après 21 heures.
- Plus d'un sur deux limiterait son usage à une heure par jour.
- 30 % envisageraient même d'arrêter complètement les réseaux sociaux.

Les lycéens, plus connectés que les collégiens, sont toutefois un peu moins enclins à réduire leur usage. Mais même chez les plus âgés, les chiffres restent élevés.

### Une conscience des risques

Près de la moitié des jeunes (46 %) déclarent s'être déjà sentis mal en se comparant aux autres sur les réseaux, et 18 % disent y avoir subi des insultes ou du harcèlement. Un tiers affirme avoir été contacté par des personnes malveillantes, et 23 % regrettent déjà certaines publications – un phénomène plus fréquent chez les adolescentes. La question des fake news n'échappe pas non plus à leur vigilance : 35 % reconnaissent avoir cru ou relayé de fausses informations, et 44 % pensent que cela pourrait leur arriver.

### Les parents sur la même longueur d'onde

Les parents, eux aussi interrogés, se montrent favorables à des règles strictes : 79 % soutiennent l'interdiction des réseaux sociaux avant 15 ans. Près de 8 sur 10 se disent prêts à réduire leur propre usage, même si seuls un tiers trouvent cela « très facile ».