

12 novembre 2025

## **Formulation des vœux Parcoursup**

### **Les conseils d'une spécialiste de l'orientation pour être prêt le Jour J !**

La plateforme Parcoursup ouvrira le 17 décembre prochain.

Mais vous pouvez déjà commencer à vous pencher sur le sujet pour bien comprendre ses subtilités et les stratégies gagnantes !

On vous partage le calendrier des dates clés des prochains mois.

#### **Novembre : établir une liste réaliste des formations envisagées et commencer à se renseigner sur les établissements et formations.**

En novembre, les élèves de terminale doivent constituer une liste des types de formations auxquels ils souhaitent candidater (BTS, BUT, licences, classes prépas etc.). L'objectif est d'établir **une liste réaliste, qui inclut à la fois des formations sélectives et non sélectives**.

Dans un premier temps, l'élève doit simplement indiquer s'il souhaite aller à la fac, en classe préparatoire ou dans une école postbac, par exemple.

La recherche d'établissements en elle-même commence théoriquement à partir de la mi-décembre, avec l'ouverture du moteur de recherche de la plateforme Parcoursup qui – on l'oublie souvent – devient accessible à cette date-là. Cependant, on y reviendra, il est recommandé de la commencer dès novembre.

#### **À partir du 17 décembre : consultation des formations et journées portes ouvertes**

C'est le début de la période dite « de consultation » sur Parcoursup : à partir du 17 décembre 2025 et pendant un mois, les élèves pourront utiliser le moteur de recherche et regarder les fiches de présentation des formations. On y trouve de nombreux renseignements importants :

- Les dates des journées portes ouvertes,
- Les critères d'examen des candidatures, le nombre de places disponibles,
- Les possibilités de poursuites d'études,
- Le statut (public ou privé) de l'établissement,
- La reconnaissance du diplôme,
- Les débouchés professionnels,
- Le cas échéant, les éventuels frais de formation.

C'est à partir de ce moment-là que l'on peut commencer à lister les établissements qui correspondent au projet des enfants et à les découvrir un peu plus en détails dès maintenant pour deux raisons :

- **Pouvoir participer aux journées portes ouvertes.** Cela permet notamment de valider ou non le choix d'une formation, d'un établissement, ou même d'une ville. Ces visites permettent de rencontrer des étudiants et des enseignants mais aussi de se projeter dans les lieux. La plupart des établissements organisent ces journées durant les mois **de janvier, février et mars** donc si l'on attend janvier pour s'y intéresser on prend le risque de manquer certains de ces événements.
- **Réduire le stress lié à la période de saisie des vœux.** Dès le jour de l'ouverture, tout le monde ne parle que de ça : les médias, les réseaux sociaux, les professeurs, les élèves entre eux et bien sûr, les parents. Déjà compliquée, l'orientation devient alors une source de stress importante pour les jeunes. « **Un stress vécu comme plus important que celui que l'on éprouve pour l'obtention du bac et qui ne facilite pas la prise de décision !** » commente Karine Baloche, conseillère d'orientation chez Acadomia.

### Du 19 janvier au 12 mars : saisie des vœux

Lorsque la phase de saisie des vœux commence, cette année le 19 janvier 2026, la première étape consiste à créer son dossier candidat.

Il s'agit là de vérifier et de compléter les informations préremplies... tout cela peut s'avérer assez long et fastidieux pour un adolescent. **Les parents sont donc vivement invités à le faire avec lui.** L'anticipation et la prise en main de la plateforme offrent **le temps nécessaire pour effectuer différentes simulations de saisie de vœux.**

« Il est important d'intégrer que rien n'est définitif avant la mi-mars, où il ne sera alors plus possible d'ajouter des vœux. Ainsi prendre le temps de régulièrement consulter Parcoursup permet de réfléchir, de prendre du recul et surtout de ne pas formuler des choix par défaut, en dernière minute ou en catastrophe car l'on a trop longtemps repoussé l'échéance. » complète Karine Baloche.

Il est possible de formuler 10 vœux pour les formations classiques mais aussi jusqu'à 10 vœux pour des formations en apprentissage.

Si après le 12 mars 2026, il n'est plus possible d'en ajouter, il est en revanche tout à fait possible d'en supprimer.

### De mi-mars au 1er avril : compléter les dossiers

Pour compléter son dossier, il est important de penser à remplir la partie « activités et centres d'intérêt ». Cette partie pourra être lue par l'ensemble des formations demandées. « **Et elle revêt une importance toute particulière** qui est, malheureusement, **souvent négligée par les candidats** : c'est ici que vous pouvez valoriser des éléments de personnalité, des qualités, des passions et des engagements personnels. Autant d'éléments qui peuvent faire la différence pour certaines admissions. » précise Karine Baloche.

Certaines formations demandent des éléments complémentaires, comme une lettre de motivation par exemple.

Une fois que tous les dossiers de candidature ont été complétés, que tout a été vérifié, vient le moment de confirmer chacun de ses vœux : durant cette étape, **l'élève entérine sa liste définitive pour ne garder que les formations dans lesquelles il souhaite vraiment être admis**. Les formations non confirmées seront supprimées automatiquement. Les élèves ont donc jusqu'au début du mois d'avril pour faire ce choix définitif !

Il n'y a plus, alors, qu'à attendre les premières réponses aux vœux, prévues fin juin.

*« Si la période effective de saisie des vœux sur Parcoursup dure deux mois, entre mi-janvier et mi-mars, date où les choix de vœux seront définitifs, il est essentiel de commencer à lancer le processus dès à présent afin de prendre le temps d'étudier toutes les options possibles »,* détaille Karine Baloche, conseillère d'orientation chez Acadomia. *« Souvent source de stress chez l'élève, et de tensions avec et pour les parents, la saisie des vœux sur Parcoursup peut être au contraire l'occasion d'établir un dialogue approfondi entre les parents et leurs enfants, qui sera d'autant plus apaisé et efficace qu'il aura été anticipé. Par ailleurs, il faut considérer Parcoursup comme une mine d'informations accessible à tous qui doit être vu comme un atout plutôt qu'une crainte ».*

### À propos d'Acadomia

Avec plus de 100 000 élèves suivis chaque année, Acadomia est l'entreprise éducative numéro 1 en France et un partenaire éducatif de référence pour les familles. L'entreprise a trois activités principales :

- L'accompagnement scolaire, l'orientation et la préparation à l'enseignement supérieur : à domicile, dans ses 110 centres pédagogiques partout en France, et en ligne (cours particuliers et cours collectifs interactifs),
- L'enseignement : anglais, méthodologie, soft-skills et scolarités complètes (six collèges-lycées dont un programme de scolarité complet, 100% en ligne),
- La formation pour adultes.

Forte de plus d'un million d'élèves accompagnés depuis sa création par ses 550 conseillers pédagogiques et ses 20 000 enseignants partout en France, Acadomia poursuit une mission claire : apporter à chacun l'accompagnement et les solutions nécessaires à l'accomplissement de son potentiel et de ses objectifs.

[www.acadomia.fr](http://www.acadomia.fr)

### Contacts Presse :

#### Verbatee

Cyrille Lachèvre - 06 20 42 12 08 – [c.lachevre@verbatee.com](mailto:c.lachevre@verbatee.com)

Florence Bastien – 06 61 61 78 55 – [f.bastien@verbatee.com](mailto:f.bastien@verbatee.com)