

Les 10 métiers qui font le plus rêver les enfants

Fostine Carracillo

Le jeudi 13 février 2025

<https://www.20minutes.fr/vie-pro/4138526-20250213-10-metiers-font-plus-rever-enfants>

Quand je serai grand... Certains métiers continuent de fasciner, tandis que d'autres perdent en popularité. Mais quels sont ceux qui font toujours briller les yeux des plus jeunes ?

Qui n'a jamais imaginé, enfant, sauver des vies en blouse blanche, explorer l'espace ou piloter un avion à travers les nuages ? Les rêves de carrière des plus jeunes sont souvent dictés par l'émerveillement et l'envie d'aventure, mais la réalité les rattrape parfois en chemin.

« Les métiers de rêve auxquels nous aspirons dans l'enfance sont le reflet de nos passions et de nos talents », observe Laurence Bret-Stern, Directrice Marketing de LinkedIn pour la région EMEA. Mais ces ambitions précoces se transforment souvent en parcours bien différents. « Il est indispensable d'identifier et de connaître ces passions pour améliorer nos performances et apprécier nos emplois, même s'ils ne correspondent pas précisément au métier dont nous rêvions durant notre enfance », ajoute-t-elle.

Alors, vétérinaire, pompier ou astronaute, votre rêve d'enfance a-t-il survécu au passage à l'âge adulte ?

Des rêves de sciences et de blouses blanches : les ados ont fait leur choix

Que veulent faire les adolescents plus tard ? Si les réseaux sociaux façonnent leur quotidien, ils n'influencent pas forcément leurs ambitions professionnelles. Selon [une étude Odoxa pour Acadomia](#) révélée par RTL en 2024, les jeunes de 11 à 17 ans restent attachés aux métiers scientifiques. En tête des vocations qui les font rêver, vétérinaire arrive en première position (8 %), suivi de médecin (6 %) et ingénieur (5 %). Des professions qui demandent rigueur et engagement, bien loin des clichés d'une génération bercée par le numérique.

Dans le détail, chez les filles, le choix s'oriente vers le soin et la transmission, avec vétérinaire, médecin et institutrice parmi les préférences. Les garçons, eux, se projettent davantage dans des carrières techniques et sportives, avec ingénieur, footballeur et médecin en tête de leurs aspirations. Fait marquant, le métier d'influenceur ne suscite qu'un faible engouement : il n'apparaît qu'en 11^e position avec seulement 2 % des réponses. Si ces envies évoluent au fil des années, le stage de découverte en troisième reste un tournant décisif pour ces futurs professionnels en herbe. Une première plongée dans le monde du travail qui, pour certains, confirme un rêve d'enfant, tandis que d'autres revoient complètement leur plan de carrière.

Ces métiers qui ont bercé nos rêves d'enfance

Les rêves de carrière se dessinent avec l'innocence et l'émerveillement de l'imaginaire. Certains finissent par s'y accrocher toute leur vie, d'autres les laissent derrière eux comme un vieux cahier de coloriage. Mais quels sont ces métiers qui font tant briller les yeux des plus jeunes ? En voici dix qui ont nourri nos plus belles aspirations.

Astronaute

De tous les métiers, celui d'astronaute incarne sans doute le plus grand fantasme d'aventure et de découverte. Quitter la Terre, flotter dans l'immensité de l'espace, repousser les limites du possible... Un rêve absolu pour bien des enfants, même si l'accès à cette carrière reste un défi colossal.

Longtemps réservé aux pilotes d'élite, ce métier s'ouvre désormais à des profils plus variés, à condition d'afficher des compétences scientifiques de haut niveau et une condition physique à toute épreuve. Les sélections sont drastiques, et l'entraînement à l'Agence spatiale européenne, à Cologne, met à l'épreuve endurance, sang-froid et résilience mentale.

Avocat

Le métier d'avocat fascine autant qu'il impressionne. Mais derrière l'image du ténor du barreau plaidant avec éloquence, il y a un travail minutieux, fait de recherches, de stratégie et de rigueur juridique. Défendre une victime ou assurer la meilleure défense d'un accusé, rédiger des contrats ou négocier un accord à l'amiable : la profession ne se limite pas aux salles d'audience. Pour ceux qui rêvent de justice et aiment manier les mots, le parcours est exigeant. Un Master en droit, Sciences Po pour certains, puis l'épreuve du Capa, passage obligé pour intégrer la profession. Un long chemin, mais pour ceux qui en ont la vocation, le jeu en vaut la plaidoirie.

Pilote de ligne

Sillonner le ciel, traverser les continents, et revêtir un uniforme emblématique... Le métier de pilote de ligne fait rêver bien des enfants. Et bonne nouvelle : il recrute massivement !

Contrairement aux idées reçues, ce n'est pas une carrière inaccessible. Avec de la rigueur, un sens aigu des responsabilités et une parfaite maîtrise de l'anglais, il est tout à fait possible de décrocher ses ailes.

L'ENAC, située à Toulouse, reste la référence en France pour devenir pilote de ligne. Cette école gratuite et ultra-sélective propose une formation en deux ans, ouverte aux candidats de 16 à 30 ans sur concours, avec un bac +1 scientifique. D'autres formations existent aussi en écoles privées ou directement via certaines compagnies aériennes, ouvrant la voie à un métier où l'horizon n'a pas de limites.

Journaliste

Qu'il s'agisse d'enquêtes de terrain, de reportages aux quatre coins du monde ou d'analyses pointues derrière un bureau, le métier de journaliste a mille visages et autant de façons d'exister.

Certains choisissent la rigueur du journalisme d'investigation, d'autres préfèrent l'immédiateté du direct ou la plume affûtée de la presse écrite. Radio, télévision, web... Les supports ne manquent pas, tout comme les chemins pour y arriver. Écoles spécialisées ou audace sans filet, le journalisme reste une porte ouverte aux esprits curieux, déterminés à donner du sens à l'information.

Comédien

Endosser un rôle, captiver un public, passer d'un personnage à l'autre comme un caméléon... Le métier d'acteur ou de comédien continue de faire rêver, porté par la magie du cinéma, des

séries et des plateformes de streaming. Aujourd'hui, les opportunités sont partout : sur les planches d'un théâtre, derrière une caméra, dans le doublage ou même sur les réseaux sociaux.

Mais derrière les paillettes, la réalité impose un travail acharné. Talent brut ou technique affinée au fil des années, chaque comédien doit sans cesse se réinventer, jongler entre castings, tournages et promotion. Certains sont repérés par hasard, d'autres passent par des écoles de théâtre, mais tous partagent la même passion : raconter des histoires et donner vie à des personnages inoubliables.

Professeur des écoles

Rares sont ceux qui n'ont pas été marqués par un professeur au cours de leur scolarité. Ce métier, qui nourrit tant de vocations dans l'enfance, repose sur bien plus que l'enseignement d'une matière. Être enseignant, c'est éveiller la curiosité, encourager l'esprit critique et transmettre des savoirs qui façonneront l'avenir de chaque élève.

Si la mission est noble, le parcours pour y parvenir est exigeant : concours, longues études et un apprentissage constant. Entre pédagogie, patience et passion, il faut savoir s'adapter à chaque génération. Mais pour ceux qui rêvent de marquer des esprits et de faire la différence, difficile de trouver plus belle mission.

Policier

Héros de nombreux récits d'enfance, le policier incarne l'ordre et la justice. Ce métier fascine par son action sur le terrain, ses enquêtes haletantes et son engagement quotidien pour assurer la sécurité de tous. Mais derrière l'image du policier de fiction se cache une réalité bien plus exigeante : rigueur, sang-froid et sens du devoir sont indispensables pour faire face aux situations parfois extrêmes du métier.

Qu'il s'agisse de patrouiller, d'intervenir en urgence ou de mener des investigations, les missions varient selon les spécialisations : police judiciaire, CRS, BAC, gendarmerie... Pour intégrer les rangs, plusieurs concours sont accessibles dès 17 ans, avec ou sans diplôme, selon les voies empruntées. Un métier de vocation, où chaque jour réserve son lot de défis et de responsabilités.

Sportif professionnel

Rêver d'une carrière de sportif de haut niveau, c'est s'imaginer soulever des trophées, représenter son pays et vivre de sa passion. Derrière ces instants de gloire se cache pourtant une réalité bien plus exigeante : entraînements intensifs, sacrifices quotidiens et pression constante font partie du quotidien des athlètes. Endurance, discipline et mental d'acier sont les clés pour espérer briller dans son domaine.

Si certains sont repérés dès leur plus jeune âge et intégrés dans des centres de formation, d'autres gravissent les échelons grâce à un travail acharné et une volonté inébranlable. Football, tennis, natation, gymnastique... Peu importe la discipline, atteindre l'élite demande des années d'efforts et une détermination sans faille.

Musicien

20minutes

Le métier de musicien fait rêver bien des enfants qui s'imaginent déjà sous les projecteurs. Mais derrière les mélodies et l'émotion partagée, se cachent des années de travail acharné, de répétitions interminables et de doutes à surmonter. La musique est un langage universel, mais le maîtriser demande patience et persévérance.

Certains choisissent la voie classique et intègrent un conservatoire, d'autres préfèrent l'apprentissage autodidacte ou les écoles spécialisées en musiques actuelles. Qu'il s'agisse de jazz, de rock, de musique de film ou de symphonies, chaque parcours est unique. Mais tous les musiciens ont un point commun : une passion indéfectible et une quête constante de perfection.

Chef cuisinier

De la gastronomie étoilée à la cuisine de bistrot, le métier de chef cuisinier fait rêver par son exigence, sa créativité et l'adrénaline des coups de feu en cuisine. Mais avant de diriger une brigade, il faut des années de pratique, une maîtrise parfaite des techniques et une capacité à résister à la pression.

Certains passent par l'apprentissage et les écoles hôtelières, d'autres grimpent les échelons en cuisine, à force de rigueur et de talent. Quoi qu'il en soit, être chef, c'est bien plus que savoir cuisiner : c'est manager une équipe, innover sans cesse et surtout, transmettre des émotions à travers chaque assiette.